



SHIATSU-DO  
L O R R A I N E

13, PIERRE DE COUBERTIN  
57 130 ARS SUR MOSELLE

# Programme de formation en Physiologie et Anatomie Praticien en shiatsu certifié FFST

**Selon le référentiel de formation de la FFST (Fédération Française de Shiatsu Traditionnel), la formation d'une durée de 100 h en présentiel permet aux futur.e.s praticien.ne.s en Shiatsu de :**

- connaître les structures anatomiques du corps humain, la physiologie des différents organes et appareils,
- connaître la physiopathologie des affections les plus courantes afin de pouvoir comprendre les éventuels problèmes de santé des personnes venant recevoir un shiatsu et pouvoir, si nécessaire, communiquer avec des professionnels de santé.

Le Centre de formation "Ecole Shiatsu-Do d'Ars sur Moselle" propose la formation :

- **module 1 et 2** : 54 heures, sur les deux premières années, deux modules de 25 h chacun répartie en 5 demi-journées de 5 h avec une évaluation écrite en fin de chaque module d'une durée de 2 h. **Pour valider les modules 1 et 2, le.la stagiaire devra justifier d'une note de 12/20 sur chaque module.**
- **module 3** : 26 heures réparties sur deux week-ends en 3<sup>ème</sup> année
- **module 4** : 20 heures en 4<sup>ème</sup> année:
  - une demi-heure sur chaque week-end, en début de pratique, où tout un protocole shiatsu sera accompli en lien permanent avec l'anatomie et les risques physiopathologiques.
  - 10 h de pratique et explications simultanées.

**Pour valider sa formation, le.la stagiaire devra justifier d'une note suffisante sur les modules 1 et 2, avoir été présent.e, actif.ve et participatif.ve sur les modules 3 et 4.**

**Programme détaillé :**

- Les propriétés de la matière vivante : organisation, division cellulaire, formation de l'embryon et développement. Physiopathologie : problèmes et complications de la grossesse (liens avec pratique du shiatsu pendant la grossesse)
- La peau et lien avec le toucher shiatsu. Quelques pathologies de la peau.
- Le sang, formation, rôle, composition, organes lymphoïdes (intérêt de la palpation en shiatsu). Les groupes sanguins et incompatibilité. Quelques pathologies. Action du shiatsu sur la circulation sanguine.
- Le squelette, structure de l'os, les articulations, le rachis, la cage thoracique. Quelques pathologies, place du shiatsu.
- Les muscles : les différents types, leur rôles et fonctionnement. Quelques pathologies. Intérêt du shiatsu, lien avec le Foie.
- Le système digestif : les constituants, leur rôle. Quelques pathologies. Bénéfices du shiatsu.
- Le système cardio-pulmonaire et réseau vasculaire. Quelques pathologies. Prudence en shiatsu, compressions et zones vasculaires hyper réactives à la pression.
- Le système excréteur masculin, féminin. Les organes. Pathologies. Activation de l'élimination par le toucher shiatsu
- La reproduction. L'aide du shiatsu dans certains cas de difficulté à procréer (irrigation sanguine, régulation sympathique / parasympathique....)
- Le système nerveux, composition, rôle. Quelques pathologies. Prudence sur trajet nerveux.
- Le système endocrinien. Quelques pathologies. Possibilités de régulation par le shiatsu.
- Le système immunitaire, composition, rôle. Quelques maladies auto-immunes.
- Rate et Foie en MTC, conscience corporelle d'une intoxication moderne.
- Les organes des sens. Lien avec organes en MTC. Quelques pathologies. Dégénérescence liées au mode de vie.
- Les nutriments, rôle, carences.
- Quelques autres pathologies.

指  
压  
導



# shiatsu.do